



Opération Thermos
deelt al 35 jaar
gratis maaltijden uit

Klimaatwetenschapper
Wim Thiery: 'Het is nog
niet te laat'

Brussels Volkstejoëter
brengt *Poepa*
in Brussels dialect

FR • DE • EN
traductions
Übersetzungen
translations



GEN-plan is meer dan twee extra sporen en een fietssnelweg

Nu het gewestelijk uitvoeringsplan (GRUP) voor het GEN (gewestelijk expresnet) en de fietssnelweg in openbaar onderzoek is, wordt duidelijk wat de plannen voor Linkebeek inhouden. Dat er twee extra sporen komen, was uiteraard geweten, maar er zijn nog veranderingen op til. Aan het station van Linkebeek komt er een viaduct vanaf de Godshuizenlaan tot voorbij de vallei van de Verrewinkelbeek. Verderop wordt het tracé van de Kleindalstraat aangepast en de bestaande overbrugging van de Kleiveld wordt vervangen door een nieuwe overbrugging meer naar het zuiden. Aan station Holleken wordt de onderdoorgang in de Perkstraat verlengd en de brug van de Hollebeekstraat herbouwd. De fietssnelweg zou starten aan de westzijde van de spoorlijn ter hoogte van de Maassquare, om ter hoogte van de Kasteelstraat het spoor te kruisen en de achtertuinen van de Bloemhof te vrijwaren. De fietssnelweg loopt dan verder aan de oostzijde.

De impact op de omgeving is een van de redenen waarom veel Linkebekenaren de plannen voor twee extra sporen en een fietssnelweg niet meteen zien zitten. In het GRUP staat te lezen dat dit gecompenseerd zal worden met meer 'opgaand groen'. Er is ook sprake van een bufferstrook van tien meter aan de oostzijde om de visuele impact van de twee extra sporen te verminderen. Aan de fauna, die een deel van haar habitat zal moeten afstaan, wordt ook gedacht. Ter hoogte van het station van Linkebeek komt een ecoverbinding met groenzones en waterplassen om het voortbestaan van kleine zoogdieren en vlermuizen te verzekeren. Ter hoogte van de nieuwe brug aan het Kleiveld komt er een berm voor hazelwormen. Ter hoogte van de grens van Linkebeek en Sint-Genesius-Rode moeten dassen, reeën en vossen gebaat zijn bij de ecopassage die via het open landbouwgebied het Kleetbos en het Verrewinkelbos verbindt. (JS)

Het openbaar onderzoek is tot vrijdag 7 april te raadplegen op het gemeentehuis of via grups.omgeving.vlaanderen.be/r/GENspoor124. Tot die datum kan je bezwaar aantekenen.

Provincie houdt woningen in Hollebeekstraat tegen

Na het schepencollege van Linkebeek weigert nu ook de deputatie van de provincie Vlaams-Brabant om een vergunning uit te reiken voor de bouw van twee extra woningen op een bebost terrein onderaan in de Hollebeekstraat. Op het 50 are grote perceel staat momenteel een karaktervolle maar vervallen villa. De bedoeling van de eigenaar is om aan weerskanten een nieuwe woning te bouwen. De buurt zag het project al van bij de start niet zitten. Zo vrezen ze voor ontbossing en schade aan het talud en de holle weg. Het schepencollege van zijn kant sprak over een

aantasting van het beschermd cultuurhistorische landschap Wijnbrondal.

De aanvrager paste de vergunningsaanvraag aan door de aanleg van een aparte toegangsweg te schrappen en nog slechts vijf bomen te rooien. De aanvrager stipt aan dat de oudste en grootste bomen behouden blijven, dat de gerooide exemplaren vervangen worden en dat het negatieve advies van het Agentschap voor Natuur en Bos (ANB) niet bindend is. Verder wordt er nog fijntjes verwezen naar een eerdere vergunning uit 1982

waarin de provincie toestemming gaf voor een verkaveling van tien woningen. De aangepaste plannen waren onvoldoende om de omwonenden en het schepencollege op andere gedachten te brengen. Ook de deputatie was niet bereid om een vergunning af te leveren en sluit zich aan bij het advies van het schepencollege en het ANB. 'Het ontbreekt aan een visie over het behoud van het bestaande burgerhuis en het maximale behoud van de parkstructuur', zo luidt het oordeel. De aanvrager kan nog in beroep gaan bij de Raad voor Vergunningsbetwistingen. (JS)



Linkebeek vraagt vrijlating Olivier Vandecasteele

Met een motie roept de gemeenteraad van Linkebeek de regering op om snel werk te maken van de vrijlating van humanitaire medewerker Olivier Vandecasteele (41). Sinds februari vorig jaar zit Vandecasteele opgesloten in een gevangenis in Iran. Eerder dit jaar werd de West-Vlaming veroordeeld tot een celstraf van 40 jaar en 74 zweepslagen. Volgens Iran zou hij zich schuldig gemaakt hebben aan spionage, witwassen en samenwerken met de Verenigde Staten tegen Iran.

Onder meer de gemeenteraad van Koksijde, de thuisbasis van Vandecasteele, keurde al een motie voor zijn vrijlating goed. Nu doet Linkebeek dat ook. 'De gemeenteraad van Linkebeek vraagt de federale overheid, de ambassadeur van België in Iran en de ambassadeur van Iran in België om dringend alle mogelijke diplomatieke procedures in te zetten die kunnen leiden tot de vrijlating van Olivier Vandecasteele', zo staat te lezen in de motie. Ook wordt uitdrukkelijk gevraagd om te waken over de omstandigheden waarin Vandecasteele gevangen zit.

Via de motie worden premier Alexander De Croo, justitieminister Vincent Van Quickenborne en minister Hadja Lahbib (Buitenlandse Zaken) tot actie aangespoord. 'De gemeenteraad vraagt de ministers om een internationaal initiatief te nemen, bijvoorbeeld onder de vorm van een nieuw verdrag of een nieuwe internationale verklaring tegen gijzelneming tussen staten', klinkt het. De voltallige gemeenteraad keurde de motie goed. (JS)



Telex

- 57 ondernemingen met maatschappelijke zetel in Linkebeek hebben een coronacompensatiepremie gekregen van de Vlaamse overheid. Alles samen gaat het om een steunbedrag van 169.500 euro. Dat blijkt uit cijfers van Vlaams minister Jo Brouns (cd&v). Om in aanmerking te komen voor deze premie moest er een omzetzaling van minstens 60 % zijn.
- Het gemeentebestuur en rioolbeheerder Farys bestuderen riolerings- en wegenwerken in de Brouwerijstraat.
- De Brabantse wouden, met onder meer het Hallerbos, het Zoniënwoud en een mozaïek aan akkers en weiden, maken kans om een nationaal park te worden. Linkebeek is één van de twaalf gemeenten die er haar schouders onder zet. Het gemeentebestuur gaf advies over de inrichting van de zone Boesdaal. Een deel van dat gebied ziet de gemeente het liefst ingevuld als een natuurlijke weide met een graslandbeheer of bloemenweide. In een ander deel wil de gemeente beplanting met struiken.
- Het gemeentebestuur wil de Linkebeekse straten opfleuren met bloemen en is bereid om hiervoor 10.000 euro uit te trekken.
- De technische dienst van de gemeente neemt heel wat groenonderhoud voor zijn rekening, maar sommige opdrachten worden uitbesteed. Dat is het geval voor het snoeien van wilgen. Een firma uit Linkebeek voert deze taak uit voor een bedrag van ruim 2.100 euro.
- Aan het Hof Roger Thiéry, dat een twintigtal woningen voor ouderen en jonge gezinnen telt, worden er nieuwe speeltuigen geplaatst. Kostprijs: 9.500 euro.
- Het gemeentebestuur stelt een appartement op de Dapperensquare 16 voor 9 jaar als noodwoning ter beschikking van het OCMW. De huurprijs is afhankelijk van de samenstelling van de ondergebrachte families.
- Op 1 maart is er een nieuwe bestuurssecretaris algemene zaken op het gemeentehuis gestart. Na een proeftijd van twaalf maanden en bij een gunstige evaluatie is een vaste benoeming mogelijk.
- Afvalintercommunale Intradura vraagt om de grijze restafvalzak minder dan één keer per week op te halen. Het schepencollege besliste om daar momenteel niet op in te gaan. Eerder vroeg Intradura al om de prijs van de restafvalzakken met 15 % te verhogen. Ook dat voorstel verwierp de gemeenteraad.
- Burgemeester Ghequiere wijst erop dat sommige Linkebekenaren hun afvalzak niet altijd correct vullen of op een fout moment buiten zetten. Hij vraagt om de richtlijnen en ophaaldata beter na te leven. Info hierover vind je op de website van de gemeente.
- Omdat Linkebeek een faciliteitengemeente is, moeten heel wat administratieve documenten zowel in het Nederlands als in het Frans worden opgesteld. Een vertaalbureau staat in voor de vertalingen. De kostprijs voor de periode 2023-2026 wordt geraamd op 48.000 euro.
- Het gemeentebestuur kan mensen die via het OCMW van Linkebeek een leefloon krijgen inschakelen voor bepaalde taken. De bedoeling is om hen via aangepast werk, met de nodige opleiding en begeleiding, te introduceren in de reguliere arbeidsmarkt.
- Gemeenteraadsvoorzitter Roel Leemans stopt midden 2023 na ruim acht jaar als directeur van Muntpunt, de grootste Nederlandstalige bibliotheek van Brussel. (JS)



Klimaatwetenschapper Wim Thiery geeft lezing over opwarming van de aarde

‘Het is nog niet te laat, maar we moeten nu actie ondernemen’

Kinderen die vandaag geboren worden, zullen meer droogte, overstromingen en andere klimaatextremen meemaken. Daarom moeten we nu ingrijpen, stelt klimaatwetenschapper Wim Thiery. ‘We willen toch allemaal een goede toekomst voor onze kinderen en jongeren?’

De klimaatwetenschapper Wim Thiery geeft eind maart een lezing in zijn geboortedorp Linkebeek. Het onderwerp belangt iedereen aan: klimaatverandering. ‘De aarde is met meer dan één graad opgewarmd in vergelijking met het einde van de negentiende eeuw. De gevolgen daarvan zijn nu al voelbaar. Ook in ons land’, zegt Thiery.

‘Kijk naar de zware overstromingen die Wallonië in 2021 troffen en de kurkdroge zomers de afgelopen jaren. Genoeg voorbeelden. Ook elders in de wereld zie je de impact. Zo werd in 2020 in een stadje in Siberië een temperatuur gemeten van 38 graden, een jaar later

was het in Canada net geen 50 graden. Of de overstromingen in Pakistan en India die tientallen miljoenen mensen troffen. Bosbranden worden frequenter, ook in Europa.’

Actie is nu nodig

Hoe vaak deze klimaatextremen zullen voorkomen in een mensenleven toont Thiery in zijn recente studie, gepubliceerd in *Science*. Hoeveel droogte, hittegolven, mislukte oogsten, overstromingen, bosbranden en tropische stormen zal iemand in zijn leven kennen? Dat hangt af van het land en het jaartal. ‘De berekening deden we voor iedere generatie tussen 1960 en 2020 voor elk land in de wereld, op basis van de best

mogelijke computermodellen en bestaande data. De belangrijkste variabele is het aantal graden dat de aarde opwarmt. Zo kunnen we bijvoorbeeld voorspellen hoeveel keer een Belg geboren in 1987 bij een opwarming van twee graden geconfronteerd zal worden met een hittegolf. Met onze aanpak maken we de gevolgen van de klimaatverandering concreet.’

Uit dat onderzoek blijkt dat de jongere generatie slechter af is dan de oudere. ‘Een kind dat vandaag geboren wordt, zal vier keer meer hittegolven meemaken dan iemand geboren in 1960. Dat is het meest optimistische scenario van een opwarming van anderhalve graad.

donderdag 30 maart
**Lezing over klimaat-
 verandering**
 Klimaatwetenschapper
 Wim Thiery

LEZING

20 uur – GC de Moelie

tickets: 5 euro. Alle inkomsten gaan
 naar Natuurpunt Linkebeek/
 Sint-Genesius-Rode.

Maar met de gemaakte beslissingen tijdens de Klimaatconferentie van Sharm-el-Sheikh in november 2022 zal dat zeven keer zoveel zijn.'

Rooskleurig ziet de toekomst er niet uit. Maar het is niet te laat, stelt de wetenschapper. 'Als we meteen stoppen met het uitstoten van CO₂, zal de aarde niet meer opwarmen. Dan krijgen we evenveel hittegolven, overstromingen en andere klimaatextremen als vandaag. Wanneer en hoe we de CO₂-uitstoot stabiliseren, hebben we zelf in de hand. Bij een opwarming van anderhalve graad zijn de gevolgen beheersbaar. De toekomst kunnen we deels kiezen. Maar daarvoor is nu actie nodig. Het komt er kortweg op neer dat wonen, werken en ons verplaatsen snel klimaatneutraal moeten zijn.'

Voor onze jongeren

Zijn politieke leiders en overheden zich voldoende bewust van de urgentie en willen ze er ook naar handelen? 'Klimaatwetenschappers waarschuwen al decennia dat de verbranding van fossiele brandstoffen CO₂ uitstoot en de aarde opwarmt. Met overstromingen en andere klimaatextremen als gevolg. In al die jaren is de uitstoot van broeikasgasen blijven toenemen', zegt Thiery.

'Maar er zijn positieve tekenen en er is goede wil. De klimaatakkoorden zijn ambitieuzer dan vroeger. Op het terrein veranderen er zaken richting klimaatneutraliteit. De hoeveelheid hernieuwbare energie neemt toe. De windmolens op zee zijn daar bij ons een goed voorbeeld van. De elektrische auto is in opmars.

Warmtepompen en zonnepanelen worden massaal geïnstalleerd. We zien veel veranderen, maar dat moet zich nog vertalen in de uitstootcijfers.'

De transitie is begonnen, stelt Thiery. Maar België is daar niet het beste voorbeeld van. 'We hebben veel kennis in huis, bijvoorbeeld op het gebied van windenergie. Maar binnen de Europese besluitvorming is België de dwaas. We slagen er niet in om een duidelijk standpunt in te nemen. Bij de stemmingen over een Europese koolstofaks en sociaal flankerende maatregelen ontlied België zich. Dat België steeds op de rem staat, is beschamend. Nochtans hebben wij veel te verliezen als de zeespiegel stijgt. Onze buurlanden zijn beter bezig. Nederland staat al veel verder in de vergroening van het wagenpark, en in Noorwegen zijn alle nieuwe voertuigen volledig elektrisch', weet Thiery. 'Ook onze gebouwen zijn het slechtst geïsoleerd van heel Europa, op Groot-Brittannië na. Om dat op te lossen is een grote renovatiegolf nodig de komende twintig jaar. Dat is haalbaar, we moeten het gewoon doen. Iedereen wint daarbij. Welke maatregelen precies nodig zijn, beslissen de overheden en verkozenen. In Vlaanderen zijn er kleine initiatieven zoals de renovatieleningen en verbouwpremies. Maar toch hinken we achterop. Er zijn manieren om te versnellen. In Italië bijvoorbeeld kan je 110 procent van je renovatiekosten terugkrijgen via de belastingen.'

Die urgentie voelen ook jongeren, stelt Thiery. 'Op de klimaatmarsen trokken jongeren massaal de straat op. Ze vroegen naar ambitieuzere klimaatdoelstellingen. Jongeren moeten de gevolgen dragen van de opwarming van de aarde, maar ze zijn niet in de positie om er op grote schaal iets aan te veranderen. Aan de andere kant heb je de machthebbers die de toekomst bepalen, maar niet meteen de impact voelen van hun gebrek aan daadkracht. Hierin schuilt het risico van een generatieconflict. Samenwerken kan dit oplossen. Het is een kwestie van rechtvaardigheid. We

EN

Climate scientist to give global warming talk

'The need for climate-neutrality in our daily lives, workplaces, and transport systems is pressing and requires swift action.'

Children born today will face more droughts, flooding and other extreme climate events in their lifetime. We need to act now, argues climate scientist Wim Thiery. 'Surely we all want our children and young people to be able to look forward to a better future?'

The well-known climate scientist Wim Thiery (36) is set to give a talk in his native village of Linkebeek. The subject is of concern to everyone: climate change. 'The global temperature has risen by more than one degree since the late 19th century. The consequences are already being felt. In our country too', says Thiery.

For our youngsters

The question is whether political leaders and governments recognise the urgency of the situation and are prepared to take appropriate action. 'Large numbers of young people came out onto the streets to take part in climate marches. They called for more ambitious climate targets. Young people have to bear the consequences of global warming, but they are not in a position to change it on a large scale', says Thiery.

willen allemaal een goede toekomst voor de kinderen en jongeren die er vandaag al zijn. Maar het gaat evenzeer over de toekomst van de dertigers, veertigers, vijftigers en zestigers. Dat we de gevolgen van de klimaatverandering met onze eigen ogen zien, kan de aanzet tot actie zijn.'

Jelle Schepers

INFORMATIE

verenigingsnieuws



elke maandagavond **Spikeballavond** Just4Fun en GC de Moelie

Elke maandagavond kan je in de sportzaal van GBS De Schakel spikeball en andere hippe sporten spelen. 'De opkomst varieert. Soms zijn we met zes spelers. We hebben ook al twintig deelnemers gehad', zegt stafmedewerker Jeugd en Sport Dirk Craps van GC de Moelie. 'Het lidgeld voor een heel jaar houden we bewust laag. Daarmee ben je verzekerd. Deelnemen is eenvoudig, je kan gewoon langskomen. We spelen elke maandag, uitgezonderd in de schoolvakanties. Als het mooi weer is, spelen we buiten in de buurt.' De organisatie is in handen van J4F in samenwerking met GC de Moelie. (JH)

info: 19 tot 22 uur – sportzaal van GBS De Schakel, Arthur Van Dormaelstraat 2A, Linkebeek • info via www.j4f.be



zondag 26 maart **Bowling** Sportieve Vrouwen Linkebeek

De Sportieve Vrouwen Linkebeek gaan twee keer per jaar bowlen. Dit jaar doen ze dat voor het eerst op zondag 26 maart. Een tweede bowlingnamiddag is in november. 'We verzamelen om 14 uur voor het gemeentehuis van Linkebeek', zegt voorzitter Lieve Motté. 'Rond 14.30 uur zijn we aan de Bowls Factory in Eigenbrakel. We doen dit al tien jaar. We verwachten een twintigtal deelnemers.' (JH)

info: 14 uur – gemeentehuis Linkebeek • inschrijven kan via Lieve Motté, 02 380 85 95, meer info via info@demoelie.be

donderdag 30 maart **Infoavond over het bevolkingsonderzoek dikke darmkanker**

Gezondheidscentrum de Zeemeeuw

19.45 uur – gemeentehuis Linkebeek

Waarom is het belangrijk dat ik mee doe aan het bevolkingsonderzoek dikke darmkanker? Hoe moet ik de test afnemen? Ik ben bang dat ze iets gaan vinden ... wat dan?

Op onze infoavond over het bevolkingsonderzoek dikke darmkanker geven we je graag antwoord op al je vragen. Kom dus zeker langs in het gemeentehuis van Linkebeek.

prijis: gratis

info: tv@le-goeland.be, 02/380 80 42



zondag 23 april **Kubbtoernooi** Sportoverleg Linkebeek

Voor de vierde keer organiseert het Sportoverleg Linkebeek een groot kubbtoernooi. 'We houden het zeer laagdrempelig', zegt Dirk Craps, stafmedewerker Jeugd en Sport van GC de Moelie. 'De regels van het spel houden we bewust eenvoudig. We sturen die vooraf ook door naar de deelnemers. Je kan inschrijven in ploegen van telkens drie deelnemers. Het toernooi is een activiteit voor zowel kinderen als volwassenen. We verwachten een tiental ploegen. Elke ploeg speelt drie wedstrijden, dan volgt de finale. Voor de derde en vierde plaats is er ook een kleine finale. Er zijn drank en snacks verkrijgbaar en er is kinderanimatie. Het leuke is ook dat kubb een gezinsactiviteit is waarbij geen taal nodig is. Iedereen kan meespelen. De hoofdprijs voor de winnaar is een etentje in de Friends Bar.'

info: 13 tot 16 uur – Hoeve Holleken • prijs: 5 euro per ploeg • schrijf in via info@demoelie.be of via www.J4f.be

Flavoria – open tuinen

Maak je eigen minituin, wedstrijd en workshop

WEDSTRIJD

Op zondag 28 mei is er opnieuw het openluchttheaterfestival Flavoria – Open Tuinen. Vanaf 28 april kan je daarvoor je zelfgemaakte minituin op een plek zetten die zichtbaar is voor passanten. De wedstrijd komt opnieuw van het Alibicollectief. Je kan ook workshops volgen. 'Flavoria – Open Tuinen komt ook dit jaar met een verrassend wandelparcours door de grote open tuin die Linkebeek is', vertelt Pat Van Hemelrijk van het Alibicollectief.

'We roepen de inwoners van Linkebeek op om miniatuurtuintjes te maken in een gewone rode bloempot. De bedoeling is dat ze in die pot een microkosmos creëren vanuit hun eigen fantasie met plantjes, kruiden, speelgoed, klei, plasticine en noem maar op. Zet

hem **vanaf 28 april** voor je deur, in je voortuin of op een andere plek waar hij voor voorbijgangers zichtbaar is.'

Wil je meedoen aan de wedstrijd? Stuur een mailtje met een foto van je TERRAPOTArt naar administratie@alibicollectief.be.

Op zondag 28 mei om 18 uur worden de winnaars bekendgemaakt tijdens het afsluitende evenement van de Flavoria-dag.

Wil je hulp bij het maken van je TERRAPOTArt? **Op 22 en 23 april** (tussen 14 en 18 uur) kan je de workshop van het Alibicollectief volgen tijdens het kunstenaarsparcours MeetMyArts in het PAMUDOKU aan de parking van de Moelie. (TD)

STAPPENPLAN WEDSTRIJD 'TERRAPOTART'

Alles heeft te maken met cadrage en niet in het minst TERRAPOTArt.

Ik leg hier in 3 stappen uit hoe je zo'n TERRAPOT kan maken.

**1**

Zoek een pot naar jouw mogelijkheden en ambities. Bouw je eigen klein universum met mossen, rotsplantjes, zwammen, kruiden... Stenen worden rotsen, dennen-appels bomen, spiegelgltjes plassen ...

2

Een prent uit een boek of een kalender, een reisgids of een postkaart, of een egaal kleurvlak ... kunnen dienen als achtergrond.

**3**

Plaats nu een object, bv. een speelgoeddiertje, in je decor en neem een close foto. Stuur deze naar:

administratie@alibicollectief.be



Zet uw TERRAPOT achter uw raam, op je stoep of in je voortuin. Wij printen uw TERRAfoto af op postkaartformaat.

Tijdens de Flavoriawandeling **op 28 mei** bepaalt een publieksjury of jouw creatie een prijs krijgt.

vrijdag 17 maart

**Exploration du monde:
Schotland**

16 uur en 20 uur – Hoeve Holleken

Schotland: een warme authenticiteit door Vincent Halleux

prijs: 10 euro, 5 euro (-12j.)

info: info@fermehollekenhoeve.be

vrijdag 24 maart

**Voodoo Belge
Marka**

20.30 uur – GC Het Huys

Op 24 maart stelt Linkebeekenaar Marka zijn nieuwe plaat *Voodoo Belge* voor in GC Het Huys in Ukkel. Marka is de ex-bassist van *Allez Allez*, al meer dan 40 jaar met muziek bezig, en sinds een aantal jaren ook 'de vader van' twee wereldberoemde muzikanten.

info: hethuys@vgc.be

dinsdag 11 april

**Aanrijding in Moskou
(Nederland gesproken,
Frans ondertiteld)**

Cinéclub

20 uur – Hoeve Holleken

prijs: 5 euro

info: info@fermehollekenhoeve.be

vrijdag 14 april

**Exploration du monde:
Hongkong**

16 uur en 20 uur – Hoeve Holleken

Er was eens ... Hongkong door Robert-Emile Canat

prijs: 10 euro, 5 euro (-12j.)

info: info@fermehollekenhoeve.be

vzw Opération Thermos deelt al 35 jaar gratis maaltijden uit 'Alsmar meer kinderen schuiven aan in de rij'

Elke winter 30.000 gratis maaltijden uitdelen in Brussel aan mensen in nood. Dat doet vzw Opération Thermos al meer dan 35 jaar. Françoise Gantois (69) uit Linkebeek was er van bij de start bij. Ze helpt er nog steeds als vrijwilliger. Sjoenke ging met haar in gesprek.

Hoe ben je bij Opération Thermos terechtgekomen?

'Opération Thermos is ontstaan vanuit de Franstalige scouts in Brussel. Niet lang na de oprichting zijn er andere scoutsgroepen aangesloten, ook eentje uit Linkebeek. Mijn kinderen zaten op dat moment bij de scouts van Linkebeek en zo ben ik in de organisatie beland. Opération Thermos werkt met zo'n 150 vrijwilligers, verdeeld over meer dan 40 groepen, waaronder dus één met Linkebekenaars.'

Wat doet Opération Thermos precies?

'Tussen 1 november en 30 april deelt Opération Thermos elke avond om 20 uur 200 gratis maaltijden uit in het Brusselse metrostation Botanique. Onze groep uit Linkebeek doet dit twee keer per maand op een zondag. In de namiddag komen we samen in de keuken van de scouts om te koken. Een maaltijd bestaat uit een portie soep, een hoofdgerecht, koffie en een dessert. 's Avonds brengt een bus van de MIVB ons met het eten naar Brussel en na de bedeling terug naar huis.'

Waar halen jullie de ingrediënten voor al die maaltijden?

'Een groot deel krijgen we van enkele Mestdagh-supermarkten in Wallonië en Brussel. Zij schenken ons vlees, vis, groenten, fruit, dessertjes, charcuterie en noem maar op. Op verschillende plaatsen in Linkebeek stellen mensen en verenigingen een diepvries ter beschikking waar we allerlei voedsel dat we

krijgen kunnen invriezen. Daardoor moeten we maar weinig ingrediënten zelf kopen. Elk jaar organiseren we een stoempkermis waarop we geld inzamelen voor wat we nog extra nodig hebben. Voedsel dat de supermarkten ons schenken, maar dat we zelf niet kunnen gebruiken, geven wij op onze beurt weg aan de sociale kruidenier van Sint-Genesius-Rode. Zo gaat er niets verloren.'

In Brussel zijn nog heel wat andere organisaties aan het werk die maaltijden uitdelen. Vaak vragen ze een kleine bijdrage. Waarom doen jullie dat niet?

'Die gratis maaltijd is een bewuste keuze sinds het begin. Daar houden we ons nog altijd aan. De maaltijd is gratis en we stellen geen vragen. Dat staat ook zo in de statuten van de vzw. Mensen hoeven niet te verantwoorden waarom ze een gratis maaltijd komen halen. Misschien zit er af en toe iemand bij die het niet echt nodig heeft, maar dat is dan maar zo. Het overgrote deel schuift aan omdat ze geen andere optie hebben.'

Zien jullie het aantal mensen dat aanschuift voor een maaltijd groeien?

'Jammer genoeg wel. We zagen een stijging tijdens corona en opnieuw een stijging met de energiecrisis. Vaak zijn het mensen die dakloos zijn. Maar er zitten ook mensen bij die wellicht nog ergens verblijven, maar geen geld meer over hebben om eten te kopen. In vergelijking met een aantal jaren geleden zien we ook almaar meer kinderen aanschuiven in de rij. Sinds een tijdje

komt er een vrouw met zes kleine kinderen. Dat breekt je hart. Ik heb zelf zes kleinkinderen. Op zulke momenten besef ik maar al te goed hoe gezegend ik ben.'

Zulke schrijnende toestanden kruipen onder je vel.

'Zeker. Het went nooit. Als we met de groep na de bedeling op de bus naar Linkebeek zitten, praten we over wat we gezien en gehoord hebben. Dat helpt. Voor we naar huis gaan, wassen we samen af en zetten we het materiaal weer in de kasten. Meteen naar bed gaan als ik thuiskom, lukt niet, hoe moe ik soms ook ben. Ik heb altijd nog een tijdje nodig om te bekomen.'

Je wordt binnenkort 70. Hoelang wil je dit nog doen?

'Ik denk nog niet aan stoppen, ook al wordt het fysiek best zwaar. Het geeft me na al die jaren nog altijd veel voldoening. Ik ben in die 35 jaar nog geen enkele zondag tegen mijn zin naar onze keuken getrokken. Mensen zijn ook zo dankbaar voor wat we hen geven. Vrijwilligerswerk is iets waar je met volle overtuiging voor kiest. Een mens moet zo veel dingen doen waar hij niet voor





Françoise Gantois staat in het midden op de foto

FR

L'asbl Opération Thermos distribue des repas gratuits depuis 35 ans

« De plus en plus d'enfants font la queue »

Distribuer chaque hiver 30 000 repas gratuits aux personnes dans le besoin à Bruxelles. C'est ce que fait l'asbl Opération Thermos depuis plus de 35 ans. Françoise Gantois (69 ans), de Linkebeek, était là dès le début. Aujourd'hui encore, elle apporte son aide en tant que bénévole. Sjoenke s'est entretenu avec elle.

Comment êtes-vous arrivée à l'Opération Thermos ?

« L'Opération Thermos est née des scouts francophones de Bruxelles. Peu de temps après sa création, d'autres groupes de scouts l'ont rejointe, dont celui de Linkebeek. L'Opération Thermos travaille avec environ 150 bénévoles, répartis dans plus de 40 groupes, dont un avec des Linkebeekois. »

Que fait exactement l'Opération Thermos ?

« Du 1er novembre au 30 avril, chaque soir à 20 heures, l'Opération Thermos distribue 200 repas gratuits dans la station de métro Botanique à Bruxelles. Notre groupe de Linkebeek le fait deux fois par mois, le dimanche. »

Voyez-vous le nombre de personnes qui vous rejoignent pour un repas augmenter ?

« Malheureusement, oui. Nous avons constaté une augmentation pendant la période du Covid-19 et à nouveau avec la crise énergétique. Nous voyons aussi de plus en plus d'enfants faire la queue. Depuis quelques temps, une femme est venue avec six jeunes enfants. Cela vous brise le cœur. »

kiest, zeker in je professionele leven. Zolang ik werkte, was dat voor mij een uitlaatklep. En nu ik met pensioen ben, blijft het voor mij heel belangrijk. Dankzij vrijwilligers worden zo veel dingen in ons land gerealiseerd. Politici zouden dat wat meer mogen beseffen.'

Verwijt je de overheid dat de rijen bij de maaltijdbedeling almaar langer worden?

'Absoluut. Onze overheid schiet zwaar

tekort. Ik zie het niet als een kwestie van geld, wel van politieke wil. Ik nodig alle parlementsleden en ministers uit om eens een avond mee te komen draaien met ons. Misschien zou het dan wat beter doordringen hoe schrijnend de situatie is voor zo veel mensen.'

Tina Deneyer

Meer informatie over Opération Thermos vind je op www.operationthermos.be.

Heb je interesse om mee te helpen met de vrijwilligersgroep uit Linkebeek? Dan kan je contact opnemen met Françoise Gantois via francoise.gantois@skynet.be.

donderdag 16 maart
en 6 april
Linkegames

SPEL

18 uur – GC de Moelie

Speel jij graag boardgames of andere gezelschapsspelen? Kom dan samen met vrienden of familie een spel spelen. Breng je eigen spel mee of speel er eentje uit onze grote collectie die aanwezig is

Je hoeft geen kenner van gezelschapsspelen te zijn want onze begeleiders geven je een vakkundige uitleg over alle gezelschapsspelen die aanwezig zijn. We doen ook altijd ons best om een gezelschapsspel te vinden dat het best aansluit bij jouw voorkeur, ervaring en smaak.

Interesse? Kom dan elke eerste of derde donderdag van de maand naar Linkegames in de Friendsbar van de Moelie.
info: www.demoelie.be,
02 380 77 51 of info@demoelie.be

zaterdag 18 maart
Tribute to Status Quo
Status Quo Forever

MUZIEK

20 uur – GC de Moelie

Status Quo scoorde met zijn eigen kenmerkende stijl in het Verenigd Koninkrijk meer dan 60 hits waarvan er 22 de top 10 haalden. Ook wereldwijd succes bleef niet uit.

Status Quo Forever werd in 2017 opgericht door uitstekende muzikanten en brengt een show met de energie en rauwheid waar Status Quo om bekend staat. Ook hun harmonieuze samenzang en gitaarspel doen de Britse rockband alle eer aan. Bekende meezingers en minder bekende juweeltjes passeren de revue.

tickets: 20 euro (basis), 10 euro (-21 j.), 18 euro (abo)
info: www.demoelie.be,
02 380 77 51 of info@demoelie.be

donderdag 23 maart
Poepa
Brussels Volkstejoeter

THEATER

20 uur – GC de Moelie

Lees het interview op p. 12-13.
tickets: 18 euro (basis), 10 euro (-21 j.), 16 euro (abo)
info: www.demoelie.be,
02 380 77 51 of info@demoelie.be

UITVERKOCHT

zondag 26 maart
Repair Café + Gratifieria

PROJECT

14 tot 18 uur – GC de Moelie

Heb je spullen die defect zijn? Gooi ze niet weg! Je kan ze gratis laten herstellen in Repair Café Linkebeek. Electro, fiets, klein timmerwerk en speelgoed, naaiwerk, messen slijpen, juwelen, informatica.

info: www.repaircafelinkebeek.be



dinsdag 28 maart
**Kaart- en spelnamid-
dag**

MoelieMatinee**ONTMOETING VOOR****55-PLUSERS**

14 uur – GC de Moelie

Zak af naar ons café 'Friends' en kom in fijn gezelschap een kaartje leggen, een gezelschapsspel uitkiezen of gewoon een fijne babbel slaan. De Moelie voorziet voor iedereen een drankje. Wij kijken er alvast naar uit!

gratis, maar vooraf inschrijven is verplicht.

info: www.demoelie.be,
02 380 77 51 of info@demoelie.be

vrijdag 31 maart
Gamebeek Junior
(8 tot 13 jaar)

JEUGD

15.30 tot 18 uur – GC de Moelie

Kom meteen na schooltijd gamen met je vrienden. Ontdek de nieuwste games en consoles of speel een game van vroeger. Ook op 28 april, 26 mei en 23 juni. gratis

info: www.demoelie.be,
02 380 77 51 of info@demoelie.be



van 19 april tot 17 mei
wekelijks op woensdag
Kleuterclub Drogenbos (4+)
Bewegen

FAMILIE

Zit jouw kind in de tweede of derde kleuterklas? Houdt het van avontuur? Laat jouw kleuter in april en mei mee bewegen in de vierde reeks van de kleuterclub. Daarbij oefenen de kinderen op een speelse manier Nederlands. 'De kleuterclub zijn een aantal reeksen waarbij we 1 keer per week een activiteit aanbieden in gemeentelijke basisschool De Wonderwijzer', zegt Dirk Craps, stafmedewerker van gemeenschapscentrum de Moelie. 'De thema's zijn gevarieerd. De ene keer werken we rond een bepaald kunstwerk en laten we de kinderen de mini-artiest in zichzelf ontdekken. De andere keer kan het een beweegactiviteit zijn waarbij we de kleuters laten proeven van een aantal sporten.' In de reeks van april en mei staat 'bewegen' centraal. We verkennen al dansend de mogelijkheden van ons lichaam of maken muziek met ons lijf. We gebruiken ons lichaam om met weinig woorden een theaterstuk te brengen. We ontdekken hoe je emoties via film kan overbrengen op de kijker of schakelen ons lichaam in om beeldende kunst te maken. (TD)

info: *data workshopreeks Bewegen: 19 en 26 april, 3, 10 en 17 mei • 14 tot 15 uur (aanwezig om 13.50 uur) GBS de Wonderwijzer • prijs: 36 euro per kind (volledige reeks van 6 weken). Vanaf de tweede reeks is het 30 euro 02 380 39 89, info@demuse.be. Zie website: www.demuse.be*

vrijdag 31 maart
Gamebeek (14+)

JEUGD

19 uur – GC de Moelie

Kom gamen op de nieuwste spelconsoles en grote schermen.

Ook op 28 april, 26 mei en 23 juni.

gratis

info: vooraf inschrijven via teji@j4f.be is verplicht
max. 30 deelnemers

info: www.demoelie.be, 02 380 77 51 of info@demoelie.be



In aantocht!

Linkelab

TECHNOLOGIE

Experimenteren met technologie

Ben jij altijd al gefascineerd geweest door de wereld van technologie en wil je meer leren over de nieuwste ontwikkelingen? Dan is Linkelab in Lokaal 2 van De Moelie de plek voor jou. Linkelab is een nieuw initiatief van J4F & de Moelie waarbij jong en oud kunnen experimenteren met technologie op een unieke en creatieve manier.

In Linkelab worden verschillende workshops en activiteiten aangeboden, waaronder robotica, VR-ervaringen, gaming en 3D-printing. Met de nadruk op praktisch leren, word je uitgedaagd om te leren door te doen. Onze begeleiders staan te popelen om je te helpen bij het ontdekken van de eindeloze mogelijkheden van technologie.

Bovendien is Linkelab een gezellige en inspirerende plek om nieuwe mensen te ontmoeten en ideeën uit te wisselen. Door deel te nemen aan workshops en activiteiten krijg je de kans om jezelf te ontwikkelen en nieuwe vaardigheden te leren. Het maakt niet uit of je een beginner bent of al enige ervaring hebt, bij Linkelab is iedereen welkom.

Kortom, als je op zoek bent naar een creatieve en uitdagende manier om te experimenteren met technologie, dan is Linkelab de plek voor jou. Kom binnenkort langs en ontdek hoe fascinerend en toekomstgericht technologie kan zijn!

We kunnen niet wachten om de deuren van Linkelab te openen en mensen te verwelkomen in deze unieke en creatieve omgeving. We streven ernaar om onze deuren te openen in de maand april. Houd onze website www.linkelab.be in de gaten voor meer informatie over de openingsdatum en -tijden.

We zijn ervan overtuigd dat Linkelab een geweldige toevoeging zal zijn aan de lokale gemeenschap en een inspirerende plek zal vormen voor jong en oud om te leren, experimenteren en nieuwe mensen te ontmoeten. Tot binnenkort!

info: www.linkelab.be & www.demoelie.be

dinsdag 11 april tot
vrijdag 14 april
**Stage Nederlands
oefenen**
Reis rond de wereld

STAGE (4-9 J.)

9 uur tot 16 uur – GC de Moelie

We reizen de wereld rond. Maar hoe? Met de trein, het vliegtuig of met de boot? We vertrekken in Europa en gaan naar Afrika, Amerika, Azië ... We reizen langs de zee en de bergen. Soms is het koud, soms is het heel warm. Dit wordt een reis om nooit te vergeten! Ga je mee?

Met een gevarieerd programma beleven de kinderen een unieke week in het Nederlands. De begeleiders stimuleren de kinderen tijdens het spelen om Nederlands te spreken. Het zijn geen taallessen.

tickets: 90 euro (kind 1),

80 euro (kind 2)

info: www.demoelie.be,

02 380 77 51 of info@demoelie.be

vanaf 19 april: reeks 4,
telkens om 14 uur
Bewegen
Kleuterclub Drogenbos

FAMILIE

14 uur – GBS de Wonderwijzer

Elke woensdagnamiddag kan je kind terecht in de kleuterclub van GC de Muse. We organiseren reeksen van activiteiten voor kinderen van de tweede en derde kleuterklas. We verkennen al dansend de mogelijkheden van ons lichaam of maken muziek met ons lijf. We gebruiken ons lichaam om met weinig woorden een theaterstuk te brengen. We ontdekken hoe emoties via film overgebracht kunnen worden op de kijker of schakelen ons lichaam in om beeldende kunst te maken.

reeks vier: 19 en 16 april, 3, 10 en

17 mei – thema: Bewegen

tickets: 36 euro per kind (reeks

van 6 weken). Korting bij een

tweede deelname.

info: www.demuse.be,

02 333 05 70, info@demuse.be

TICKETS EN INFO

GC de Moelie, Sint-Sebastiaanstraat 14, 1630 Linkebeek

info@demoelie.be • Tel. 02 380 77 51 • www.demoelie.be

OPENINGSUREN: ma van 13.30 tot 17 uur, di, do van

9 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 17 uur en op wo van 9 tot 13 uur,

vr van 9u tot 12.30. Tijdens de schoolvakanties sluiten we op

ma, di en do om 16 uur.

TICKETS EN INFO

GC de Muse, Kuikenstraat 4, 1620 Drogenbos

info@demuse.be • Tel. 02 333 05 70 • www.demuse.be • 

OPENINGSUREN: di en do van 9 tot 12.30 uur.

Meer info over      : www.demoelie.be/nl/taaliconen



Brussels Volkstejoëter brengt *Poepa* in Brussels dialect

De verwarring van een dementerende man? Ervaar het zelf

'Poepa'. Met dit stuk haalt het Brussels Volkstejoëter dementie uit het verdomhoekje. 'Poepa is een confronterend stuk, maar we maken het luchtig met humor', zegt Geert Dehaes van het Volkstejoëter en directeur bij Brusselseir.

Waarover gaat het stuk *Poepa*?

'Het is een tranche de vie uit het leven van een dementerende man. Je ziet hoe de ziekte de wereld rondom hem stilletjes doet uitdoven. Hij is hopeloos op zoek naar zichzelf. Hij verwacht tijd, plaats en mensen. De Franse auteur, Florian Zeller, is er meesterlijk in geslaagd om je de verwarring die zich in het hoofd van poepa afspeelt, zelf een

beetje te laten ervaren. Dat maakt het stuk zo sterk.'

Er werd ook een Engelse verfilming van het stuk gemaakt waarin Anthony Hopkins de hoofdrol speelt: The father. Wat bracht jullie ertoe om het stuk in het Brusselse dialect te brengen?

'Het Brussels zorgt ervoor dat je het verhaal nog dichtbij de mensen kan brengen. Daardoor krijgt het een meer familiaal karakter en wordt het iets van 'tussen ons'. Dementie is een thema dat op het eerste gezicht wat zwaar klinkt. Maar we maken het luchtig met humor, waardoor je een soort effect van ondraaglijke lichtheid krijgt. Het brengt mensen aan het lachen. En doet tegelijkertijd de vraag rijzen hoe dat in zo'n context nog steeds kan.'

'Naast felicitaties voor de artistieke prestaties hebben we ook al dankbetuigingen gekregen van mensen die van dichtbij met dementie te maken kregen. Zij vertellen ons dat het verhaal iets bij hen heeft losgemaakt, waardoor de ervaring minder op hen drukt en ze zich meer bevrijd voelen.'

Welke rol speel jij?

'De gemene schoonzoon. (*lacht*) Hij heeft geen begrip voor de situatie waarin zijn schoonvader zich bevindt. Hij is vooral bezig met zichzelf en wil dat zijn vrouw, de dochter van de poepa, met hem voor zijn werk naar het buitenland verhuist. Een beslissing die poepa in zijn toestand alleen maar angstiger en meer verward maakt.'

De relatie tussen poepa en zijn dochter staat centraal. Hoe zou je die relatie omschrijven?

'Die is zeer liefdevol. Enerzijds probeert poepa te ontkennen dat er iets aan de hand is met hem. Anderzijds klampt hij zich vast aan zijn dochter en is hij ontzettend bang om haar te verliezen. Zijn dochter bevindt zich in een tweestrijd: kiest ze voor haar eigen leven of voor

dat van haar vader? Heel herkenbaar voor mensen die zorgbehoevende ouders hebben.'

Dementie is een onderwerp dat lange tijd niet veel aandacht kreeg. Was het jullie bedoeling om het thema in de kijker te plaatsen?

'In de eerste plaats wilden we dit stuk brengen omdat het zo sterk is. Met Poepa verruimen we ons repertoire en verbreden we onze artistieke horizont. Het stuk toont je de harde realiteit van dementie, maar je leert eveneens dat het niet alleen kommer en kwel is. Hoewel het hoofdpersonage aan dementie lijdt, wordt zijn kern niet geraakt. Hij blijft op een bepaalde manier zichzelf. Zo doet hij bijvoorbeeld op een innemende manier nog heel wat inspanningen om een charmante en hoffelijke indruk te maken op zijn nieuwe zorgkundige.'

'Dat we met Poepa het thema dementie met een zekere lichtheid bij het publiek kunnen brengen, was doorslaggevend voor ons om dit confronterende stuk te spelen.'

Ben jij zelf in je omgeving al in aanraking gekomen met dementie?

'Nog niet van heel dichtbij. Maar ik kan me wel inbeelden hoe hartverscheurend het kan zijn om iemand in je nabije omgeving aan dementie te zien lijden. Ik ben dan ook blij met de hartverwarmende reacties die we krijgen. Door het leven te spelen zoals het is, kunnen we hopelijk mensen helpen te aanvaarden hoe het leven met dementie is.'

Wat kan het stuk ons als toeschouwer over dementie bijbrengen?

'Dat mensen met dementie mensen blijven. Met hun eigen karakter en persoonlijkheid. Laten we ze vooral niet tot hun ziekte herleiden.'

Is er een scène die voor jou veelzeggend is?

'Een heel mooie passage vind ik als poepa zijn verzorgster zegt: 'Ik heb mijn

horloge terug, ze is rond mijn pols, voor onderweg.' Die zinnen vatten alles over zijn zoektocht naar een houvast samen.'

Kan je wat meer vertellen over jullie Brussels Volkstejoëter? Hoe zijn jullie ontstaan?

'Onze kernzaak is comedy in het Brussels. Het is ondertussen zo'n 22 jaar geleden dat we opgericht zijn. In de beginjaren wilden we vooral het Brusselse dialect promoten. Met de jaren zijn we geëvolueerd naar een volwaardig theatergezelschap dat vooral goede theaterstukken in het Brussels wil spelen en de grenzen van humor aftast. We houden ervan nieuwe horizonten te verkennen. Denk maar aan de verbrusseling van *De getemde feeks* van Shakespeare die we jaren geleden brachten.'

Waarom is het zo belangrijk het Brusselse dialect in leven te houden?

'Het Brussels is de authentieke taal van onze hoofdstad. Als je de eigenheid van deze stad (de zelfspot en het tikkeltje surrealisme) wil begrijpen, als je wil vatten wat het is om Brusselseir te zijn, dan kan je dat het best via het Brusselse dialect.'

Is er een Brusselse uitdrukking die de Brusselse mentaliteit goed weergeeft?

'Ni zievère, mo speile!' (*lacht*)

Nathalie Dirix

donderdag 23 maart

Poepa
Brussels Volkstejoëter

THEATER

20 uur - GC de Moelie

tickets: 18 euro (basis),

10 euro (-21 j.), 16 euro (abo)

UITVERKOCHT



Sigrid De Geyter, coördinator expertisecentrum dementie Vlaams-Brabant

Vanzelfsprekend omgaan met mensen met dementie

Sigrid De Geyter (50) uit Sint-Genesius-Rode is een expert in dementie. In 2021 werd ze coördinator van Memo, het regionaal expertisecentrum voor dementie in Vlaams-Brabant. 'In Halle-Vilvoorde is er nood aan meer ondersteuning en zorg op maat voor mensen met dementie.'

Hoeveel mensen in ons land dementie hebben, is niet precies geweten, maar uit schattingen blijkt dat het er meer dan 200.000 zijn. Een goede begeleiding van deze mensen en hun omgeving is van groot belang, en daar zet Sigrid De Geyter zich al zowat drie decennia voor in.

Interesse voor dementie

Dat had ze destijds zelf nooit kunnen voorspellen, al kwam ze op jonge leeftijd wel al met dementie in aanraking. 'Toen ik 19 jaar was, verbleef mijn oma regelmatig enkele weken bij ons. Ze had geheugenproblemen, en dat was best confronterend', herinnert De Geyter zich. 'Nadien kwam ik als thuisverpleegkundige vaak in contact met oudere mensen. Ik volgde de opleiding Medisch-

Sociale Wetenschappen en op aangeven van mijn promotor deed ik mijn eindwerk over cognitieve stoornissen. Zo is mijn interesse gegroeid.'

Al haar volgende jobs draaiden rond dementie. 'In Brussel richtte ik mee een dagverzorgingscentrum voor mensen met dementie op en stond ik mee aan de wieg van het regionaal expertisecentrum Broes. Verder ben ik nog altijd actief als gastspreker in praatcafés over dementie en ik gaf les aan zorg- en verpleegkundigen. Lange tijd heb ik in een Brussels woonzorgcentrum gewerkt, waar ik een afdeling rond dementie heb kunnen opstarten. Ook heb ik meegewerkt aan een boek over architectuur en dementie. Met Memo krijg ik de kans om in mijn eigen streek mee het verschil te maken.'

Praatcafés

Als nieuwe coördinator zorgde De Geyter ervoor dat de vestiging van Memo in Halle-Vilvoorde verhuisde van Heikruis naar het centraler gelegen Dilbeek. 'Ons takenpakket is zeer uitgebreid. Zo ondersteunen we onder meer professionele zorgverleners die in contact komen met mensen met dementie door het geven van vorming, opleiding en coaching. Ook mensen met dementie en hun naasten kunnen bij ons aankloppen. Als iemand geconfronteerd wordt met dementie, van dichtbij of verderaf, kunnen wij hen toeleiden naar informatie, ondersteuning en zorg. Dat kan de maatschappelijke dienst van het ziekenfonds zijn of een lokaal praatcafé over dementie.'

In de Vlaamse Rand zijn er verschillende van zulke praatcafés. 'Zo'n praatcafé is er voor iedereen die samenleeft met een persoon met dementie of interesse heeft. Er worden praktische tips gegeven over hoe je om kan gaan met zeer specifieke situaties', legt De Geyter uit. 'Als expertisecentrum willen we ervoor zorgen dat er in de meeste gemeenten in ons werkingsgebied zo'n praatcafé komt. In de Zennevallei zijn er al praatcafés in Halle, Pepingen, Dilbeek en Sint-Pieters-Leeuw. In Sint-Genesius-Rode is er net eentje gestart. Op de eerste bijeenkomst waren er een vijftigtal mensen aanwezig. Elders in de brede rand heb je nog praatcafés in onder meer Zaventem en Zemst. Eind februari organiseerde een woonzorgcentrum in Vilvoorde voor het eerst een praatcafé. Ook de Druivenstreek en de cluster Asse, Merchtem, Affligem, Opwijk en Liedekerke hebben een praatcafé, net als Grimbergen, Kapelle-op-den-Bos, Londerzeel, Wolvertem en Meise.'

Familiegroepen

Parallel aan de praatcafés bestaan er familiegroepen bedoeld voor de dichte kring van mensen met dementie. In Halle-Vilvoorde zijn er in Dilbeek, Grimbergen, Halle en Londerzeel. In die laatste gemeente is er zelfs een familie-groep rond jongdementie. 'In de familiegroepen, georganiseerd door de Alzheimerliga, komen de naasten van mensen met dementie met elkaar in contact. Ze doen hun verhaal, bespreken moeilijkheden, maken een wandeling om tot rust te komen ... Zo'n familiegroep is kleinschaliger en intiemer. Dat er in Londerzeel een familiegroep specifiek voor mensen met jongdementie is, is een goede zaak. Want bijvoorbeeld als tienerdochter van iemand met dementie heb je heel andere vragen dan een 65-plusser van wie de partner aan de ziekte lijdt.'

Een handvol gemeenten in Halle-Vilvoorde mag zich een dementievriendelijke gemeente noemen. 'Het gaat onder

meer om Sint-Pieters-Leeuw, Gooik, Londerzeel, Dilbeek, Opwijk en Kapelle-op-den-Bos. Voor de inhoudelijke uitwerking kunnen gemeenten bij het Memo terecht, voor logistieke ondersteuning bij de Vereniging voor Steden en Gemeenten. Op basis van onze tips en adviezen kunnen ze aan de slag', vertelt De Geyter. Wat kan een gemeente zoal doen? 'Bijvoorbeeld een wandelparcours op maat van mensen met dementie uitstippelen. Daarnaast is een aangepast vermissingsprotocol zeker een meerwaarde. Zo hebben we vorig jaar voor Leuven, samen met de sociale dienst, de politie, thuiszorgdiensten en alle woonzorgcentra, een specifiek draaiboek uitgewerkt over wat er moet gebeuren als een persoon met dementie vermist raakt.'

Inhaalbeweging nodig

In Halle-Vilvoorde is er volgens De Geyter een inhaalbeweging nodig. 'Er is nood aan onder meer aangepaste zorgvoorzieningen voor jonge mensen met dementie. Enkel in Hofstade en net over de provinciegrens in Denderleeuw zijn er specifieke dagverzorgingscentra. Dat zijn er te weinig. Stel dat je vanuit Halle je partner daarnaartoe wil brengen en je ook de kinderen aan school moet afzetten en zelf op je werk moet gera-ken ... Dat is niet doenbaar. Weet je dat er in Halle-Vilvoorde zelfs geen enkel woonzorgcentrum erkend is om mensen met jongdementie op te vangen? Vanuit onze regio moet je daarvoor in Leuven of Ninove zijn. Kleinschalige, genormaliseerde woonvormen zijn er momenteel nog niet in Halle-Vilvoorde. In andere regio's zijn er wel initiatieven waarbij woonzorgcentra geen afdelingen meer hebben van bijvoorbeeld twintig bewoners, maar waar zes of acht mensen met dementie samenwonen in een huiselijke omgeving. Ze behouden er maximaal de regie over hun eigen leven en het personeel geeft zorg op maat. Lokale inloophuizen dementie, waar je terecht kan voor informatie, ontmoeting en activiteiten, zijn er in Halle-Vilvoorde ook niet.'

Er is duidelijk nog werk aan de winkel. Zeker als je weet dat uit schattingen blijkt dat er in Halle-Vilvoorde 12.066 mensen met dementie wonen en dat er dat in 2035, door de vergrijzing en de snellere opsporing, 16.985 zullen zijn. 'Er is een inhaalbeweging nodig. Dat heeft voor een stuk met middelen te maken, maar ook met bewustwording. Ik droom van een samenleving waar iedereen vanzelfsprekend omgaat met mensen met dementie. Met een warme zorg op maat voor jonge en minder jonge mensen met dementie, want dat is broodnodig.'

Jelle Schepers

Meer info: www.dementie.be/memo, 02 344 44 40, memo@dementie.be



Une approche naturelle des personnes atteintes de démence

Sigrid De Geyter, de Sint-Genesius-Rode, est une experte en démence. Depuis 2021, elle coordonne Memo, le centre d'expertise régional de la démence dans le Brabant flamand. 'À Halle-Vilvoorde, les personnes atteintes de démence nécessitent davantage de soutien et de soins.' Il reste pas mal de travail à faire. Il faut savoir que, selon les estimations, il y a 12.066 personnes atteintes de démence à Halle-Vilvoorde et que d'ici 2035, en raison du vieillissement de la population et d'un diagnostic de détection plus rapide, ce nombre serait de 16.985. 'Nous avons du temps à rattraper, en matière de ressources mais aussi au niveau de la sensibilisation. Je rêve d'un monde où chacun traiterait les personnes atteintes de démence de façon naturelle. D'une société qui proposerait des soins chaleureux et sur mesure pour les jeunes et les moins jeunes atteints de démence, car cela fait cruellement défaut.'

LINKEBEEK

in beeld

